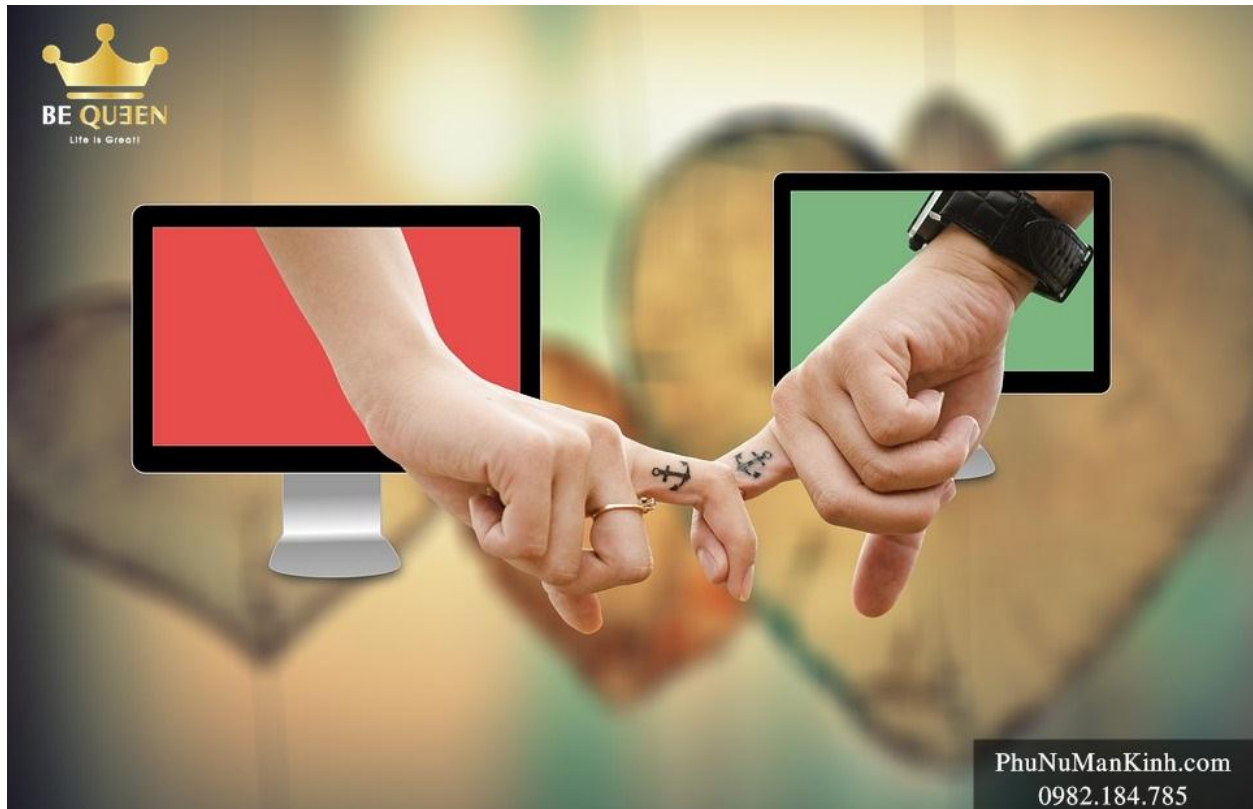


BÙA YÊU TRỜI CHỒNG



Lời mở đầu

Có rất nhiều chỉ dẫn về “bùa yêu trời chồng”, nhưng đa số đều là mê tín dị đoan. Nếu tà thuật thực sự hiệu quả thì mọi người đã sử dụng tà thuật để thắng số xố và làm giàu với các giấc mơ hoang đường nhất của họ.

Tuy nhiên, có một “bùa yêu trời chồng” thực tế hơn nhiều và đã được khoa học chứng minh. Cẩm nang này tiết lộ công thức khoa học tạo nên mối quan hệ hạnh phúc và bền vững. Cho dù bạn đang bắt đầu mối quan hệ mới, đang hàn gắn hay cải thiện mối quan hệ lâu năm, bạn đều có thể sử dụng công thức này làm nền tảng để hạnh phúc đến đầu bạc răng long.

Giống như nhiều bùa yêu trời chồng khác, công thức này cũng bao gồm nhiều thành phần khác nhau. Các thành phần này cần được kết hợp đúng cách với đủ liều lượng để khiến bùa yêu trời chồng hiệu nghiệm. Đừng lo, khi đọc các nội dung tiếp theo, bạn sẽ thấy phương thức nó hoạt động không có gì là thần bí cả. Chấn chấn bạn sẽ ngạc nhiên với kết quả kỳ diệu mà nó mang lại, nhưng mỗi thành phần đều có cơ sở khoa học làm nền tảng.

Để không lãng phí thời gian của bạn nữa, chúng ta hãy bắt đầu với bùa yêu trời chồng dựa trên cơ sở khoa học duy nhất trên thế giới này...

1. Ngoại Hình Cuốn Hút

Chắc chắn bạn không ngạc nhiên với điều này. “Đàn ông yêu bằng mắt, đàn bà yêu bằng tai” – nhưng thực tế là cả hai giới đều bị thu hút bởi ngoại hình bắt mắt. Phụ nữ thường dành nhiều thời gian hơn cho vấn đề làm đẹp: nhất dáng, nhì da, thứ ba là tóc, quần áo, giày dép, trang điểm... Tuy nhiên sau khi đã tìm được “nửa kia”, họ không còn chăm lo ngoại hình của mình để thu hút người đó nữa.

Ngược lại, nghiên cứu đã cho thấy nếu một phụ nữ đi ra ngoài mà không có “nửa kia”, cô ấy có xu hướng chải chuốt để trông hấp dẫn hơn (cho dù trong tâm thức cô ấy không có ý định tìm kiếm bạn đời mới).

Đàn ông thì xuề xòa hơn trong việc chải chuốt để thu hút người khác giới, thậm chí còn tệ hơn nữa khi họ đã tìm được “nửa kia” cho mình!

Nếu chúng ta vẫn muốn thu hút người bạn đời để họ không bị say nắng bởi “đối thủ cạnh tranh” thì hãy dành nỗ lực cho họ - thay vì người khác.

Một lợi ích khác của ngoại hình cuốn hút là khiến chúng ta tự tin hơn – và điều này rất quan trọng. Nếu không tự tin mà thường xuyên bất an, lo lắng dẫn đến cuồng ghen, chúng ta có thể gây hại, thậm chí phá hủy mối quan hệ của mình.

Vậy chúng ta có thể làm gì?

Ngoại hình cuốn hút thường bao gồm một vài yếu tố chính như: vóc dáng, mái tóc, đôi mắt, làn da và trang phục.

Về vóc dáng, đôi khi mọi người lo lắng quá mức cần thiết. Ở cấp độ sinh học, chúng ta muốn tìm kiếm người bạn đời khỏe mạnh. Đàn ông muốn phụ nữ khỏe mạnh để có thể sinh nở và chăm sóc con cái. Phụ nữ muốn đàn ông khỏe mạnh để làm trụ cột, bảo vệ họ và con cái. Tránh dùng đường tinh luyện và tập thể dục nhẹ thường xuyên là tất cả những gì bạn cần. Trú không đề xuất ăn kiêng quá mức hay phẫu thuật thẩm mỹ. Chỉ cần tránh trở nên biếng ăn hoặc béo phì.



Tóc thực sự là một chỉ số về sức khỏe. Tóc bóng, dày, mượt là dấu hiệu của sức khỏe tốt - một yếu tố quan trọng khi chọn bạn đời. Các chị em không nên trang điểm thái quá. Trang điểm để tôn lên vẻ đẹp tự nhiên hoặc che khuyết điểm thì tốt, nhưng làm quá có thể gây tác dụng ngược.

Điều quan trọng mình muốn chia sẻ ở đây là một khi bạn đã có được “nửa kia”, bạn nên tiếp tục chăm sóc ngoại hình của mình cho họ. Cho dù thực hiện điều này 24/7 là không thực tế, nhưng hãy cố gắng để giữ ngoại hình ưa nhìn, và đảm bảo “nửa kia” biết nỗ lực của bạn là dành cho họ.

Điều này cũng áp dụng cho trang phục. Nhiều người chỉ cẩn chu khi đi chơi với bạn bè, còn ở nhà thì không. Chọn trang phục để gây ấn tượng với “nửa kia” nhắc họ rằng bạn quan tâm đến họ, và họ may mắn như thế nào khi có bạn!

2. Chạm Yêu Thương

Có rất nhiều hình thức chạm: bạo lực, vô tình, yêu thương hoặc tình dục. Sự tập trung và ý định của bạn sau những cái chạm này cũng quan trọng như hình thức vậy.



Trong giai đoạn đầu của mỗi quan hệ, hai bên đều “khao khát” chạm vào nhau. Điều này kích hoạt hai hoóc môn là somatotropin và oxytocin. Somatotropin là hoóc môn tăng trưởng – giúp chúng ta khỏe mạnh. Khi khỏe mạnh và có năng lượng, chúng ta có thể cho đi nhiều hơn trong mỗi quan hệ mà không tạo hình ảnh yếu ớt hay đòi hỏi trong mắt người kia (và điều này không bao giờ tốt cả).

Oxytocin còn quan trọng hơn. Nó được biết đến như hoóc môn tình yêu. Hoóc môn này được giải phóng khi phụ nữ sinh con hoặc cho con bú, là sợi dây kết nối tình mẫu tử. Nó cũng giúp tạo liên kết vững chắc trong mỗi quan hệ mới. Tuy nhiên nếu bị bỏ quên nó sẽ suy yếu theo thời gian và cảm giác kết nối bị giảm bớt.

Để đảm bảo tình yêu bền vững, thường xuyên “chạm vào nhau đầy yêu thương” là rất cần thiết. Đây là một trong các bí mật chính được chia sẻ bởi nhiều cặp đôi lớn tuổi – những người đã có mối quan hệ lâu dài, hạnh phúc và yêu thương.

Ôm, hôn, nắm tay là ví dụ tuyệt vời. Hầu hết mọi người đều thực hiện các hành động này trong giai đoạn đầu của tình yêu, nhưng năm tháng qua đi, rất nhiều cặp đôi không còn thể hiện các cử chỉ yêu thương đơn giản này nữa.

Massage là cách tuyệt vời khác để “chạm thân mật” và tạo sự gắn kết mạnh mẽ hơn giữa hai người. Bạn không cần phải là chuyên gia mới có thể massage tốt. Chỉ cần học một vài kỹ thuật

đơn giản và thực hiện với thái độ yêu thương, quan tâm là đủ. Massage giúp giải tỏa căng thẳng, làm dịu tức giận hoặc nóng nảy tích tụ trong ngày. Nếu không, những cảm xúc này có thể gây ảnh hưởng tiêu cực đến mối quan hệ.

Điều quan trọng với bất kỳ hình thức “chạm yêu thương” nào là hãy để tâm khi thực hiện. Cảm nhận tình yêu đối với người bạn đời và để họ cảm nhận tình yêu của bạn qua cái chạm đó.

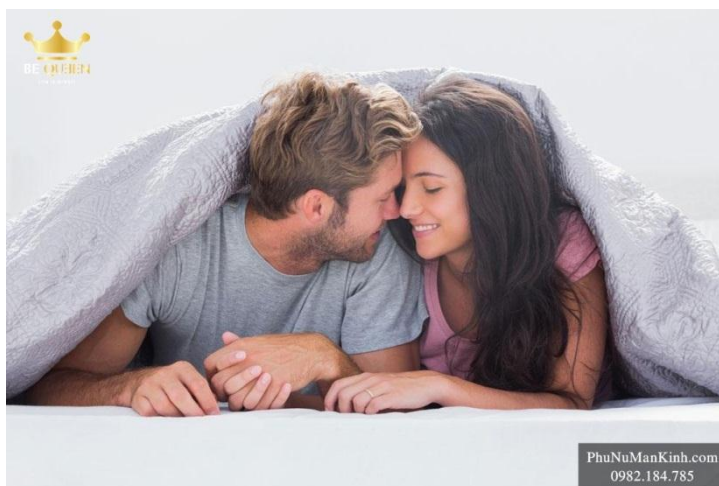
Bạn lưu ý rằng “chạm yêu thương” khác với chạm khi quan hệ tình dục, mặc dù chúng có thể đi cùng nhau.

Tạo thói quen hôn nhau là việc làm đầu tiên vào buổi sáng và cuối cùng trước khi đi ngủ. Ôm nhau trên giường, khi xem phim và nắm tay khi đi dạo.

3. Sex Tốt

Cho dù văn hóa của chúng ta vẫn chưa cởi mở khi nói về sex, phần lớn ai cũng có nhu cầu này khi trưởng thành. Các vụ ly hôn xuất phát từ lý do ngoại tình chiếm tỷ lệ cao nhất. Hoặc nhiều người vẫn kết hôn, nhưng sống trong cuộc hôn nhân không hạnh phúc do nửa kia không chung thủy. Về thống kê, tỷ lệ phụ nữ và đàn ông ngoại tình không khác biệt nhau nhiều – mặc dù đàn ông “nổi tiếng” về việc này hơn.

Vậy tại sao mọi người ngoại tình? Có rất nhiều lý do, nhưng lý do lớn nhất có lẽ là thiếu thỏa mãn sex. Nếu bạn có nhu cầu nhưng bị từ chối ở nhà, thì khả năng có ai đó bên ngoài là rất cao. Khi một người phù hợp hoặc cơ hội tốt xuất hiện, rất khó để nói “Không” khi ham muốn tình dục đã tích tụ lâu ngày.



Nghiên cứu khoa học cho thấy khi ham muốn tình dục, chúng ta không thể đưa ra quyết định lý trí. Điều này có nghĩa là chúng ta dễ mắc sai lầm hơn - ngay cả khi chúng ta muốn cư xử tốt hơn.

Ngược lại, nếu nhu cầu của bạn đã được thỏa mãn ở nhà thì khả năng là bạn sẽ không tìm kiếm ở nơi khác. Và mức độ “khát” tình dục không bị dồn nén đến điểm khiến bạn không thể kiểm soát bản thân mình được nữa.

Cực khoái cũng là một cách tuyệt vời để giải phóng lượng lớn oxytocin (hoóc môn tình yêu). Vì vậy, bằng cách khiến người bạn đời đạt cực khoái thường xuyên, bạn thắt chặt hơn nữa kết nối giữa hai người và giảm khả năng họ sẽ ngoại tình.

Trong giai đoạn đầu của mối quan hệ điều này khá dễ dàng. Tuy nhiên sau 1-2 năm đa số cặp đôi cảm thấy chán và không còn nồng nhiệt như ban đầu. Nếu bạn đã đến giai đoạn này - đừng lo lắng, chuyện này bình thường thôi - nhưng bạn cần làm điều gì đó.

Một vấn đề khác là 75% phụ nữ cảm thấy khó khăn hay thậm chí không thể đạt cực khoái thông qua giao hợp truyền thống. Tuy nhiên, nhóm phụ nữ này lại có thể đạt cực khoái thông qua oral sex (quan hệ tình dục bằng miệng) hoặc sex toy (đồ chơi tình dục).

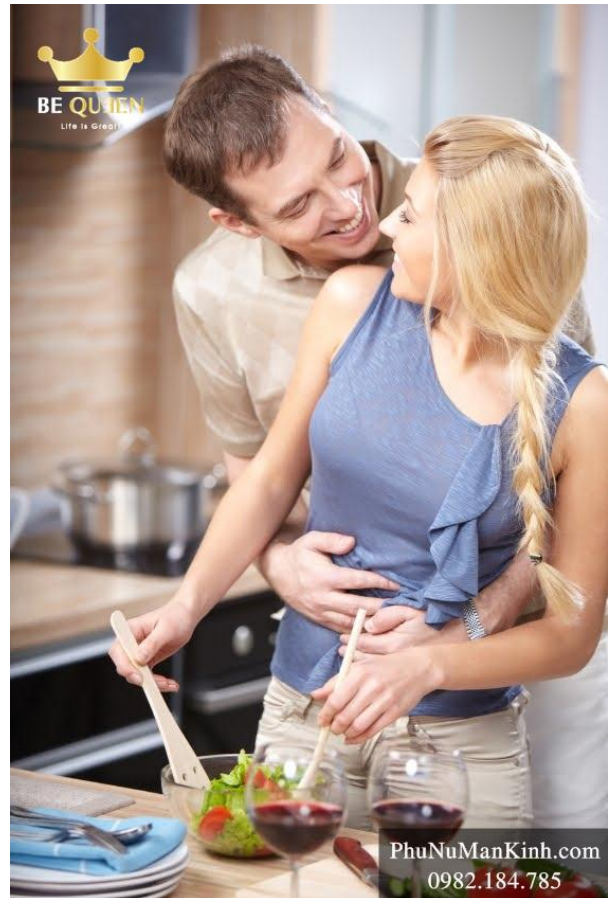
Nói riêng về oral sex - nếu được thực hiện tốt - có thể là cách “yêu” hiệu quả nhất để thỏa mãn tình dục cho người bạn đời. Đa số đàn ông và phụ nữ - được oral sex tốt - cho biết họ thích hình thức này hơn là giao hợp truyền thống (tuy nhiên nếu thực hiện không tốt có thể gây khó chịu, thậm chí đau đớn).

4. Thức Ăn Ngon

Có một câu nói: “Đường đến trái tim của người đàn ông là đi qua... dạ dày”. Thật không may văn hóa phương Đông đã khiến việc nấu ăn trở thành “nhiệm vụ” của người phụ nữ. Do đó nhiều người cảm thấy khó chịu với việc “phải” nấu ăn, hoặc đơn giản chỉ nấu ăn như một cái máy.

Rất nhiều đàn ông chưa bao giờ nấu ăn cho người phụ nữ của họ. Chúng ta ai cũng đều trân trọng khi được người khác dành công sức nấu ăn cho mình. Làm điều này hàng ngày có thể không thực tế, nhưng ít nhất một tuần một lần hãy dành thời gian nấu ăn cho người bạn đời sẽ giúp thắt chặt mối quan hệ của bạn.

Thực ra có rất nhiều nghiên cứu khoa học chứng minh điều này. Liên kết giữa thức ăn và cảm xúc bắt đầu khi chúng ta còn nhỏ. Sự sống còn của bạn phụ thuộc vào thức ăn, mà thức ăn do cha mẹ cung cấp. Điều này thiết lập kết nối mạnh mẽ giữa gia đình và tình yêu thương. Khi lớn lên, chúng ta sử dụng thức ăn để nâng cao mối quan hệ bạn bè và đồng nghiệp, thậm chí nâng cao mối quan hệ kinh doanh.



Bạn càng dành nỗ lực nhiều thì mối quan hệ càng được kết nối mạnh mẽ. Điều này đặc biệt quan trọng trong tình yêu. Nếu một người chuẩn bị thức ăn với thái độ bực bội, khó chịu thì sự kết nối không được tăng cường mà còn có thể suy yếu.

Nếu bạn chuẩn bị thức ăn với sự quan tâm và yêu thương thì đó là cách chắc chắn để xây dựng hoặc củng cố mối quan hệ. Tuy nhiên kết quả không kéo dài mãi mãi. Bạn cần lặp lại quá trình này thường xuyên để đảm bảo kết quả dài lâu.

Một điều quan trọng khác với thức ăn là ngoài ngon miệng, bạn nên học cách chọn thực phẩm tốt để bạn và bạn đời khỏe mạnh. Điều này giúp cơ thể sản xuất tất cả hoóc môn cần thiết để luôn cảm thấy vui vẻ và yêu thương.

Đúng vậy! Nếu bạn suy nhược và các chất hóa học trong cơ thể không hoạt động đúng chức năng, bạn khó cảm nhận được tình yêu trọn vẹn. Điều này gây ra bởi nhiều nguyên nhân khác nhau, nhưng thiếu thức ăn tốt có lẽ là nguyên nhân phổ biến nhất.

Ngoài ra, thức ăn tạo mùi hương. Khứu giác là giác quan có thể gợi nhớ ký ức và cảm xúc dễ dàng hơn bất kỳ giác quan nào khác. Nếu bạn nấu thức ăn tạo được kết nối tích cực, người bạn đời có thể nhớ đến cảm giác này và liên kết cảm giác tích cực đó đến bạn.

Chuẩn bị thức ăn ngon, đầy đủ dinh dưỡng với tất cả yêu thương, bạn đang nắm chắc một thành phần quan trọng làm nên “bùa yêu trời chồng” hiệu nghiệm.



5. Hạnh Phúc

Một thái độ tốt sẽ giúp bạn trong mọi lĩnh vực của cuộc sống, nhưng đặc biệt là trong tình yêu. Không có gì ngạc nhiên khi kết quả khảo sát cho thấy nụ cười chân thật khiến bạn trông quyến rũ hơn. Điều này hiệu quả hơn bất kỳ vẻ đẹp được phẫu thuật thẩm mỹ nào và khác với phần còn lại của cơ thể, nụ cười không bao giờ lão hóa.

Có lẽ không ai thích ở chung với những người hay u uất, than vãn cả. Vì vậy, đừng là một trong số họ. Hạnh phúc đôi khi chỉ đơn giản là chọn cách nhìn nhận tích cực trong mọi tình huống và mỉm cười. Tất nhiên để làm điều này 24/7 là không thực tế, nhưng hãy cố gắng mỉm cười và tận hưởng cuộc sống nhiều nhất có thể.

Nếu lúc nào bạn cũng cảm thấy chán nản, u uất, bạn khó có thể đổ lỗi cho người bạn đời nếu họ muốn dành thời gian với người khác - đặc biệt là một người khác giới quyến rũ, vui vẻ hơn.

Điều quan trọng cần nhớ là bạn không thể cười giả tạo. Ngoài ra, một nụ cười chân thực còn giúp bạn cải thiện sức khỏe và khiến người xung quanh vui vẻ.

Bằng cách thường xuyên cười với người bạn đời, chúng ta giúp họ cảm thấy được đón nhận và yêu thương. Quan trọng không kém là họ cũng bắt đầu kết nối cảm giác tích cực này với việc ở bên bạn. Điều này khiến họ mong muốn được ở bên bạn nhiều hơn và gắn chặt mối quan hệ hơn nữa.

Khi cười, bạn khó có thể cảm thấy tức giận hay buồn bã. Còn khi khó chịu, nhiều khả năng là bạn sẽ gây sự, hoặc phản ứng tiêu cực trong một cuộc tranh cãi. Rõ ràng điều này không giúp ích gì cho mối quan hệ cả.

Một bí mật khác từ các cặp đôi vẫn yêu thương nhau sau hàng thập kỷ là đảm bảo hai bạn thường xuyên chia sẻ các trải nghiệm mới cùng nhau. Đây là cách tuyệt vời để tìm thấy hạnh phúc trong cuộc sống.

Đi du lịch đến những nơi mới, hay thử điều gì đó mới. Chúng sẽ mang lại điều kỳ diệu cho hạnh phúc của riêng bạn và cho mối quan hệ của bạn.

Một lợi ích khác để trải nghiệm những điều mới cùng nhau là khi bạn cùng phát triển, mối quan hệ sẽ vững mạnh hơn. Nếu chỉ một trong hai người phát triển trong khi người kia “dậm chân tại chỗ”, theo thời gian hai người sẽ tự động tách rời và có khoảng cách.

Lúc nào cũng hạnh phúc là điều không dễ dàng nhưng giữ thái độ tích cực và dành thời gian để cảm nhận vẻ đẹp của cuộc sống chắc chắn sẽ giúp ích cho bạn. Bằng cách tự chịu trách nhiệm cho hạnh phúc của chính mình, chúng ta sẽ trở nên ít đòi hỏi.

Quá nhiều người đặt áp lực lên bạn đời để “làm” họ hạnh phúc. Điều này không công bằng và không hiệu quả. Học cách làm chủ hạnh phúc của bản thân, mối quan hệ của bạn chắc chắn sẽ được cải thiện.



6. Tránh Cản Nhẫn

Nhiều người Họ chỉ muốn có ai đó để trò chuyện! Nếu người bạn đời liên tục cản nhẫn, sẽ khó để nói chuyện với họ về vấn đề của bạn, và cuối cùng họ trở thành một phần của vấn đề.

Để cảm thấy an toàn trong mối quan hệ với người mình yêu, cảm giác được đón nhận và yêu thương bởi người đó rất quan trọng. Nhưng cần nhận thể hiện điều ngược lại.

Ở đây mình không nói đến thời điểm bạn muốn giải quyết việc gì đó giữa hai người, hay bạn không nên góp ý hoặc cải thiện mối quan hệ. Ngược lại đây là chìa khóa cho mối quan hệ hạnh phúc lâu dài. Tuy nhiên cần nhận không phải là giải pháp.

Giao tiếp tốt là chìa khóa cho mối quan hệ tôn trọng và yêu thương lẫn nhau. Học cách biểu đạt bản thân với lối hành xử tử tế và quan tâm sẽ giúp tăng cường mối quan hệ của bạn hơn bất kỳ thành phần nào của bùa yêu trói chồng này.

Khi ai đó than phiền - đặc biệt là với giọng tiêu cực, chỉ trích - chúng ta không muốn nghe nữa. Tệ hơn, họ có thể khiến ta phòng thủ và tranh cãi. Ngoài ra, tránh phàn nàn liên tục về một vấn đề hết lần này đến lần khác trong thời gian ngắn. Người nghe chắc chắn sẽ bực bội.

Thay vào đó hãy thể hiện bất bình của bạn với giọng điệu bình tĩnh, mềm mỏng và tránh sử dụng từ ngữ nặng nề, đả kích. Đầu tiên, cố gắng để hiểu đối phương và tiếp theo, cố gắng để đối phương hiểu bạn. Lắng nghe và tìm hiểu tại sao người bạn đòi làm những thứ khiến bạn khó chịu. Hãy cho họ biết là hành vi đó khiến bạn không vui – với thái độ yêu thương, quan tâm, góp ý.

Một cách tốt để thực hành điều này là cứ mỗi vài tháng, dành thời gian để ngồi xuống với nhau và liệt kê những thứ khiến bạn không hài lòng về người kia. Thử giới hạn 10 điều cho mỗi người và sau đó hứa sẽ cố gắng cải thiện cùng nhau. Bằng cách này hai bạn sẽ “không ai thua ai” và tạo không gian để cải thiện mối quan hệ thay vì chỉ phàn nàn, chỉ trích.

Điểm mấu chốt ở đây là nếu bạn thường xuyên cần nhận người bạn đòi, họ sẽ bắt đầu liên kết cảm xúc tiêu cực và stress cho bạn. Qua thời gian, những cảm xúc tiêu cực này sẽ thay thế các cảm xúc tích cực mà họ đã từng dành cho bạn.

Tránh cần nhận mà hãy dành thời gian để vui vẻ và trân trọng nhau nhiều hơn. Công thức này chắc chắn sẽ khiến tình yêu của bạn bền vững

7. Khen Ngợi Thường Xuyên Những lời ngọt ngào có thể mang lại nhiều điều tuyệt vời cho tình yêu của bạn. “Đàn ông yêu bằng mắt, đàn bà yêu bằng tai” – nhưng thực tế là ai cũng muốn nghe những lời ngọt ngào cả. Điều này hoàn toàn trái ngược với cần nhận. Tất cả chúng ta ai cũng muốn được cảm thấy yêu thương và trân trọng. Khen ngợi là một trong những phương pháp đơn giản nhất để có được điều này.

Đa số cặp đôi khi ở giai đoạn tán tỉnh, họ thường xuyên khen ngợi nhau. Nhưng khi đã có được “nửa kia”, họ không còn thể hiện sự trân trọng bằng lời này nữa. Nếu bạn đã thực hiện tốt các thành phần khác của bùa yêu trời chồng, nhưng bỏ qua điều này, “bùa yêu trời chồng” sẽ không hiệu nghiệm như mong đợi.

Tất cả chúng ta đều biết khi nhận được lời khen thực sự, sẽ cảm thấy vui như thế nào. Và một lần nữa cảm giác được đón nhận và trân trọng từ người khác giúp chúng ta có kết nối tích cực và mạnh mẽ hơn đối với họ.

Hầu hết mọi người đều cảm thấy không tự tin ở khía cạnh nào đó, cho dù họ không thể hiện ra bên ngoài. Điều này có nghĩa là khi được khen ngợi, chúng ta cảm thấy tốt hơn về bản thân mình.

Vấn đề là nếu bạn ngừng khen ngợi đối phương thì họ cảm thấy không chắc chắn về tình yêu của bạn hay sự trân trọng mà bạn dành cho họ. Điều này khiến cảm giác của họ có thể lạc lối bởi ai đó ở công sở - người có thể tán dương họ với những lời khen mà họ đang khao khát trong vô thức.

Tuy nhiên nếu bạn đã đáp ứng được nhu cầu này thì họ vẫn trân trọng những lời khen ngợi từ người khác, nhưng sẽ không nghi ngờ cảm xúc của họ đối với bạn.

Một cách thực hành tốt là mỗi sáng thức dậy, bạn hãy hỏi bản thân mình "3 điều khiến tôi yêu và trân trọng nhất về bạn đời của mình ngày hôm nay là gì?" Nếu cả hai bạn cùng làm điều này, thực sự có thể giúp củng cố và thắt chặt tình yêu dành cho nhau. Rất đơn giản, nhanh chóng và không tốn kém gì cả.

Thường xuyên khen ngợi và nói với “nửa kia” một cách thật lòng rằng bạn yêu họ là một thành phần thiết yếu khác của công thức bùa yêu trời chồng. Thực hành điều này hàng ngày để có kết quả tốt nhất

Tóm Tắt

Bùa yêu trời chồng này dựa trên cơ sở khoa học và tâm lý học đơn giản. Nó giúp chúng ta trở thành người yêu tốt hơn, người bạn đời tốt hơn và thậm chí là người tốt hơn trong cuộc sống hàng ngày. Không có thủ thuật nào ở đây cả. Bùa yêu trời chồng này không phải tà thuật, nhưng hiệu quả.



Bất kỳ thành phần riêng biệt nào trong bùa yêu trói chồng này đều có thể giúp mối quan hệ của bạn, nhưng để bùa yêu trói chồng thực sự hiệu quả bạn cần phải kết hợp tất cả các thành phần với nhau. Khi làm điều này bạn sẽ trải nghiệm mối quan hệ không giống với bất kỳ mối quan hệ nào khác.

Đúng vậy, bạn phải đầu tư công sức. Nhưng bạn sẽ nhận được “phần thưởng” xứng đáng trong cuộc đời còn lại của mình. Một mối quan hệ bền vững, yêu thương, tin tưởng lẫn nhau, đời sống tình dục tốt hơn và hạnh phúc hơn trong tất cả khía cạnh của cuộc sống đang chờ đón bạn.

Nếu có thể, hãy thuyết phục “nửa kia” của bạn đọc cẩm nang này để hai bạn thực hiện cùng nhau. Nếu không, đừng lo lắng. Nếu bạn muốn tạo ra sự thay đổi thì hãy sẵn sàng những bước đi đầu tiên. Người bạn đời của bạn sẽ sớm nhận ra mọi thứ đang thay đổi và một cách tự nhiên họ cũng sẽ bắt đầu thay đổi.

Công Thức Bùa yêu trói chồng: hàng ngày trộn lẫn các thành phần sau đây với liều lượng bằng nhau...

- 1) Ngoại hình cuốn hút. Tập thể dục nhẹ hàng ngày, ăn uống điều độ và dành thời gian chăm sóc bản thân. Bạn không cần phải “làm quá” hay tốn nhiều thời gian cho việc này, nhưng ít nhất mỗi tháng một lần hãy chải chuốt cho người bạn đời của bạn (thay vì cho bạn bè hay người lạ).
- 2) Chạm yêu thương. Ôm hôn vào mỗi buổi sáng và tối. Đôi khi thử massage cho “nửa kia”.
- 3) Kỹ năng sex tốt hơn.
- 4) Nấu ăn với cả yêu thương. Chuẩn bị thức ăn ngon với thái độ tốt. Vượt lên trên mức độ “nhiệm vụ” hay “lịch trình” và cho bạn đời thấy họ có ý nghĩa như thế nào đối với bạn bằng những nỗ lực bạn dành cho việc nấu ăn.
- 5) Mỉm cười. Hãy nhớ rằng, đây phải là nụ cười chân thành. Dành thời gian để vui đùa với bạn đời của bạn, nó thực sự giúp cho mối quan hệ (và sức khỏe của bạn) tốt hơn.
- 6) Tránh cằn nhằn. Đây là thành phần duy nhất nên bỏ đi. Nếu không nó sẽ làm hỏng các thành phần còn lại của bùa yêu trói chồng. Tìm cách để giao tiếp hiệu quả hơn với sự quan tâm và yêu thương.
- 7) Khen ngợi thường xuyên. Hàng ngày hãy hào phóng lời khen của bạn về trang phục họ mặc, thức ăn họ nấu và thành công họ đạt được. Và - chúng phải xuất phát từ sự chân thành. Đừng quên nói rằng bạn yêu họ.

GIẢI PHÁP NÀO CHO PHỤ NỮ KHÔNG CÒN HAM MUỐN



Có nhiều phụ nữ than phiền họ không còn hứng thú ham muốn chuyện “tình yêu” với bạn đời của mình. Đặc biệt là phụ nữ sau khi sinh và phụ nữ bước vào thời kỳ tiền mãn kinh, mãn kinh. Tình dục với họ không còn là nhu cầu và họ cảm thấy mệt mỏi vì sự đòi hỏi của người bạn đời.

Tuy nhiên, đó là nguyên nhân khiến gia đình tan vỡ. 70% đàn ông Việt ngoại tình. Như vậy có nghĩa là trong 10 gia đình thì có đến 7 gia đình có chồng ngoại tình. Trong đó, 48% đàn ông ngoại tình vì vợ trở nên lạnh nhạt với “chuyện ấy”. Và cả nước có 50% tỷ lệ ly hôn do ngoại tình.

Do nhu cầu sinh lý nam quá mạnh hay do phụ nữ quá yếu để đáp ứng hạnh phúc?

Thật ra, mặc dù phụ nữ có nhu cầu sinh lý không cao như đàn ông nhưng cũng không đến nỗi không thể đáp ứng cho các đấng ông chồng. Tuy nhiên, phụ nữ từ 30 tuổi trở lên bị giảm nội tiết tố nữ Estrogen – nội tiết tố quyết định bản năng “nữ tính” của phụ nữ. Đặc biệt nội tiết tố này giảm mạnh khi phụ nữ sau khi sinh con.

Vậy có cách nào cân bằng nội tiết tố nữ Estrogen? Và tăng ham muốn ở phụ nữ, giúp chị em hứng thú chuyện ấy không?

Thứ 1: Tăng ham muốn ở phụ nữ bằng cách tăng nội tiết tố nữ Estrogen

Để cân bằng Estrogen, chị em phụ nữ có thể bổ sung sản phẩm có chứa Estrogen thực vật – đây là Estrogen gần giống với Estrogen nữ, giúp cơ thể phụ nữ dễ tổng hợp thành Estrogen cho bản thân. Ngoài ra, để giúp phụ nữ có đủ sức khỏe trong “chuyện ấy”, nên bổ sung Vitamin và khoáng chất như kẽm, Manganie.



Thứ 2: Nên sử dụng thêm hương thơm giúp kích thích cuộc yêu

Các chuyên gia cho biết rằng Pheromone là một hoạt chất hóa học khi phụ nữ hít vào sẽ gây kích thích ham muốn, khứu giác nhận được mùi hương đó sẽ gửi tín hiệu đến não ngay tạo ra những phản ứng kích thích ham muốn mạnh mẽ, vì chất Pheromone có tác dụng mạnh mẽ và nhanh chóng đến thần kinh trung ương nên ngay khi phụ nữ ngửi được mùi này thì cơ thể sẽ có cảm giác bị kích thích ngay tức thời.

Nước hoa sẽ tác dụng quyến rũ, gợi cảm, kích thích tình dục một cách tự nhiên, kích thích hương phấn ham muốn người yêu, vợ trong phòng the 1 cách tự nhiên an toàn hiệu quả.

Thứ 3: Biết cách “yêu thương”



Yêu là một nghệ thuật. Để “yêu thương” vẫn mới mẻ và nồng nàn, thì “yêu” phải đến từ trái tim và lý trí. Yêu thương phải có lý trí để nắm rõ kỹ thuật yêu.

Chúc may mắn và mình thực tâm mong bạn sẽ có được mối quan hệ hạnh phúc đến đầu bạc răng long.